

Zertifikat

Herr Tobias Geyer

hat vom 26.08.2019 bis 28.08.2019 an dem Seminar

Stressprävention systematisch angehen

teilgenommen.

LEHRINHALT:

Wann es zu Stress kommt; Auswirkungen auf die Arbeitsleistung, die Arbeitssicherheit und die Gesundheit; Stressprävention als Prozess: Stress erkennen - mögliche Stressauslöser analysieren - Strategien und Ansatzpunkte für die Stressprävention im Unternehmen; beispielhafte Methoden und Übungen für die Stressprävention.

28.08.2019

.....
Datum



.....
Dozent

